

Số: 208/KH-PEK

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026-2030

Căn cứ công văn số 6659/SGDDĐT-HSSV ngày 09/07/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc triển khai thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026-2030;

Căn cứ tình hình thực tế tại nhà trường, Ban Giám hiệu xây dựng kế hoạch Triển khai thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026-2030 tại Trường Trung - Tiểu học Pétrus Ký như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức quán triệt, phổ biến đầy đủ nội dung Quyết định số 1482/QĐ-BYT và Đề án "Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026–2030" đến toàn thể cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh; bảo đảm việc triển khai thực hiện đúng mục tiêu, yêu cầu, nhiệm vụ của Đề án, phù hợp với từng cấp học và các quy định hiện hành.

- Cụ thể hóa các mục tiêu, chỉ tiêu, nhiệm vụ của Đề án vào kế hoạch năm học và kế hoạch công tác của đơn vị; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên với các hoạt động giáo dục, chăm sóc, bảo vệ và phát triển toàn diện học sinh

- Trang bị cho học sinh các kiến thức khoa học, kỹ năng cần thiết về chăm sóc sức khỏe sinh sản (SKSS), sức khỏe tình dục (SKTD), giúp các em biết cách xây dựng mối quan hệ lành mạnh, phòng tránh mang thai ngoài ý muốn, phòng chống xâm hại tình dục cũng như các nhiễm khuẩn đường sinh sản và bệnh lây truyền qua đường tình dục.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động tuyên truyền, giáo dục phải phù hợp với từng cấp học, độ tuổi, đặc điểm tâm sinh lý của người học; hình thức triển khai đa dạng, thiết thực, hiệu quả và tiết kiệm.

- Nội dung giáo dục, truyền thông và tư vấn phải có cơ sở khoa học, đúng thuần

phong mỹ tục và tuân thủ các quy định hiện hành.

- Thực hiện nghiêm các quy định về bảo vệ bí mật đời sống riêng tư, bảo vệ dữ liệu cá nhân, an toàn thông tin mạng và bảo vệ trẻ em. Bảo đảm quyền riêng tư, tính bảo mật và lợi ích tốt nhất của học sinh trong suốt quá trình tư vấn, thu thập dữ liệu.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Công tác chỉ đạo, quán triệt và thông tin truyền thông

- Phổ biến đầy đủ nội dung Đề án giai đoạn 2026-2030 tới toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh tại đơn vị.

- Bộ phận IT thực hiện đăng tải toàn văn Đề án Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026-2030 (Phê duyệt kèm theo Quyết định số: 1482/QĐ-BYT ngày 22 tháng 5 năm 2026 của Bộ trưởng Bộ Y tế) trên Trang thông tin điện tử, Fanpage chính thức của trường.

- Nhân viên y tế, thư viện các cơ sở bố trí giới thiệu, niêm yết tài liệu tại bảng tin, thư viện, phòng y tế trường học giúp cán bộ, giáo viên, học sinh và cha mẹ học sinh dễ dàng tiếp cận.

- Tăng cường lồng ghép nội dung truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên trong các môn học, hoạt động giáo dục, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt lớp, hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp, hoạt động ngoại khóa, sinh hoạt chuyên đề và các hoạt động giáo dục khác phù hợp với từng cấp học. Đưa mục tiêu cụ thể về giáo dục giới tính và SKSS vào kế hoạch năm học của từng tổ chuyên môn (nhất là tổ khoa học tự nhiên, khoa học xã hội) và kế hoạch hoạt động của Đoàn - Đội.

2. Nâng cao năng lực cho đội ngũ nhân sự

- Cử cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên phụ trách y tế trường học và tư vấn tâm lý tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, bồi dưỡng nghiệp vụ do Sở GDĐT, ngành Y tế tổ chức.

- Chủ động tổ chức hoặc lồng ghép nội dung bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tư vấn SKSS, SKTD vào các buổi sinh hoạt chuyên môn, hội nghị chuyên đề của nhà trường dành cho giáo viên chủ nhiệm và lực lượng giáo dục liên quan.

3. Triển khai giáo dục giới tính toàn diện trong nhà trường

- Tích hợp công tác tư vấn tâm lý học đường với tư vấn, hỗ trợ về chăm sóc SKSS, SKTD. Tù tình hình nhân sự và cơ sở vật chất của từng cơ sở, bố trí không gian tại phòng y tế hoặc phòng tư vấn đảm bảo tính kín đáo, bảo mật thông tin, giúp học sinh không bị tâm lý e ngại khi tìm đến tư vấn.

- Tổ chức các buổi sinh hoạt dưới cờ chuyên đề, cuộc thi tìm hiểu kiến thức, diễn đàn tọa đàm hoặc ngày hội thuộc chủ đề giáo dục giới tính cho học sinh.

- Lồng ghép các nội dung giáo dục giới tính, chăm sóc SKSS, SKTD phù hợp với đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh vào các môn học chính khóa (Sinh học, Giáo dục Kinh tế và Pháp luật, Hoạt động trải nghiệm - hướng nghiệp...) dựa trên khung chương trình giáo dục phổ thông hiện hành.

4. Xây dựng mô hình tư vấn kết hợp phối hợp liên ngành

- Xây dựng và duy trì câu lạc bộ, nhóm truyền thông, góc thông tin hoặc góc tư vấn phù hợp tại trường; lồng ghép hoạt động tư vấn tâm lý học đường với hỗ trợ SKSS, SKTD.

- Thiết lập đường dây kết nối chặt chẽ giữa phòng y tế trường Pétrus Ký với Trạm Y tế phường Phú Lợi hoặc trung tâm tư vấn chuyên sâu trên địa bàn để kịp thời chuyển tuyến hoặc xử lý các trường hợp cần can thiệp chuyên sâu về sức khỏe.

- Phối hợp với tổ chức Đoàn Thanh niên, Hội Liên hiệp Thanh niên Việt Nam, Hội Chữ thập đỏ và các tổ chức, đoàn thể trên địa bàn phường Phú Lợi để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục, tư vấn, sinh hoạt chuyên đề và các hoạt động phù hợp nhằm nâng cao kiến thức, kỹ năng về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên cho học sinh.

- Phối hợp cùng cha mẹ học sinh nâng cao kỹ năng, vai trò đồng hành cùng học sinh.

- Tuyệt đối tuân thủ nghiêm chỉnh luật pháp về bảo vệ bí mật đời sống riêng tư và an toàn thông tin mạng. Toàn bộ dữ liệu về tư vấn sức khỏe, thông tin cá nhân của học sinh phải được bảo mật tuyệt đối, ưu tiên lợi ích tốt nhất của các em.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban Giám hiệu chịu trách nhiệm xây dựng kế hoạch triển khai, tiến hành phân công rõ ràng trách nhiệm cho từng bộ phận chuyên trách và bố trí nhân sự đầu mối chịu trách nhiệm kiểm tra, giám sát tình hình thực hiện. Công tác này được tập trung thực hiện vào đầu năm học và duy trì thường xuyên trong suốt quá trình triển khai.

- Giáo viên bộ môn và Giáo viên chủ nhiệm: Thực hiện lồng ghép các kiến thức giới tính một cách khoa học vào các bài giảng chính khóa hoặc các tiết sinh hoạt lớp. Song song đó, thầy cô cần sát sao theo dõi diễn biến tâm sinh lý hàng ngày của học sinh nhằm kịp thời phát hiện những dấu hiệu bất thường để đưa ra phương án hỗ trợ phù hợp.

- Bộ phận Y tế trường học và Tư vấn tâm lý: tham gia đầy đủ các lớp tập huấn chuyên môn; đồng thời làm đầu mối chủ trì xây dựng các góc thông tin, góc tư vấn thân thiện trong trường học, chịu trách nhiệm thiết lập mối liên kết trực tiếp với trạm y tế địa phương nhằm chuyển gửi kịp thời các dịch vụ y tế chuyên sâu khi học sinh có nhu cầu.

- Đoàn Thanh niên và Đội Thiếu niên: Chịu trách nhiệm phối hợp tổ chức các sân

chơi ngoại khóa như cuộc thi tìm hiểu, các buổi tọa đàm, diễn đàn chuyên đề; đồng thời phát triển các câu lạc bộ tuyên truyền tích cực trong học sinh.

IV. CHẾ ĐỘ BÁO CÁO

- Báo cáo định kỳ: Các bộ phận chuyên trách (Y tế, Tư vấn tâm lý, Đoàn/Đội, Tổ chuyên môn) tổng hợp số liệu và tình hình triển khai, gửi về Ban Giám hiệu theo lịch báo cáo sơ kết học kì 1, báo cáo cuối năm của nhà trường. Báo cáo tập trung vào các nội dung sau:

+ Số lượng buổi truyền thông, tọa đàm, cuộc thi đã tổ chức; số lượt học sinh, giáo viên và phụ huynh được tiếp cận tài liệu.

+ Số tiết học, hoạt động ngoại khóa có lồng ghép nội dung Đề án.

+ Số lượt tư vấn trực tiếp tại "Góc tư vấn thân thiện", số trường hợp học sinh có biểu hiện bất thường được hỗ trợ và số ca chuyển tuyến y tế địa phương.

+ Số lượt cán bộ, giáo viên, nhân viên được tham gia bồi dưỡng, đào tạo.

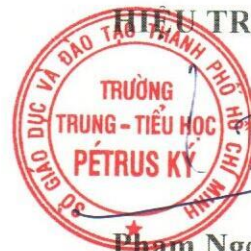
+ Đánh giá thuận lợi, khó khăn thực tế và đề xuất, kiến nghị giải pháp cải thiện.

- Báo cáo đột xuất: Thực hiện ngay lập tức bằng văn bản hoặc thông tin trực tiếp khi có yêu cầu từ cơ quan quản lý cấp trên hoặc khi phát sinh các vụ việc liên quan.

Trên đây là kế hoạch Triển khai thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2026-2030 của Trường Trung - Tiểu học Pétrus Ký. Đề nghị các bộ phận và cá nhân có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- CB-GV-NV (để thực hiện);
- HS, PHHS (để thực hiện);
- Lưu: VT.



Phạm Ngọc Nam